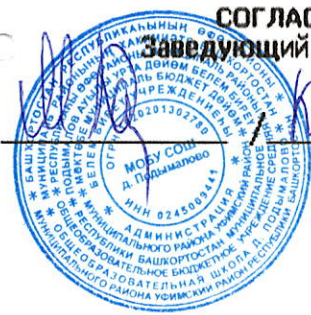




СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Кангурек М.К.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

С.С.С.

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 19.06.2021 суббота
МОБУ СОШ д.Подымалово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	185,00	5,09	5,92	35,16	213,83
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,12	16,94	69,24	471,50

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			17,23	14,98	144,88	910,46

Стоимость питания за день по категории 161,30

профильный лагерь

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	185,00	5,09	5,92	35,16	213,83
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,12	16,94	69,24	471,50

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00

ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед			17,23	14,98	144,88	910,46
Стоимость питания за день по категории		161,30				

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	185,00	5,09	5,92	35,16	213,83
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,12	16,94	69,24	471,50

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			17,23	14,98	144,88	910,46
Стоимость питания за день по категории		161,30				

Шеф-повар

